

Träffpunkter för hälsa och social gemenskap

Information om kommunens
träffpunkter för seniorer

Fontänen

2026-09-24

Christina Våleman, utvecklingsledare
Vård- och omsorgsförvaltningen



Antal träffpunkter och målgrupp

- Det finns 30 träffpunkter i kommunen.
- De flesta är i lokaler på boståndsbedömda trygghetsboenden, några undantag
- Målgruppen är boende i trygghetsboendet, boende i området med hemtjänstinsatser samt övriga äldre personer boende i området
- Hagdahls





Uppdrag och innehåll

- Ge stöd för att vara aktiv, social samvaro
- Förebyggande och hälsofrämjande aktiviteter
- Sociala och kulturella aktiviteter
- Digital teknik, visst stöd för att använda egen
- Ta tillvara besökarnas egna intressen, förmågor och önskemål
- Ge möjlighet till social gemenskap även när aktiviteter inte pågår
- Samverkan med andra aktörer
- Marknadsföring



Hur hittar man vilka träffpunkter som finns och vilket program de har?

- Linköpings kommuns hemsida
- Första sidan - sökfunktion , skriv träffpunkter
- Träffpunkter i Linköpings kommun - lista med alla
- Klicka på den som är intressant
- Länkat finns aktivitetsprogram och även matsedel för lunchservering

FoU studie

Studiens syfte

Utvecklingsinriktad

studie/kunskapsunderlag som grund för utveckling och förändring av kommunens verksamhet. Utgångspunkt är nuvarande organisering i ett trettiotal träffpunkter som styrs genom riktlinjer och avtal.

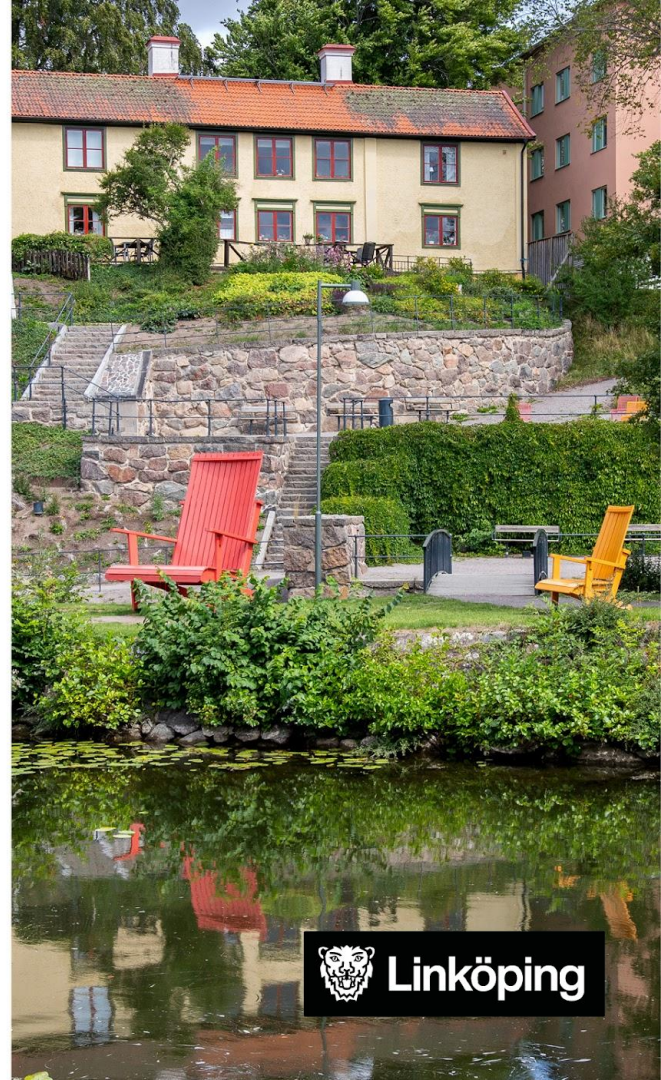
Studien genomfördes oktober 2025 - februari 2026.



Metod och datainsamling

Kvalitativ studie som lyfter målgruppens perspektiv. Totalt har vi mött **cirka 60 seniorer**.

- **4 fokusgruppsintervjuer** på träffpunkter
- **6 enskilda intervjuer** med seniorer
- **4 intervjuer med träffpunktsansvariga**
- Plus Seniordagen, Hagdahlska, Ramstorp, Blandaren



Resultat i korthet

- Den “typiska” besökaren är kvinna 85+ som bor ensam
- Börjat gå till träffpunkt vid större förändring i livet, ex. partners bortgång eller att man inte klarar samma saker längre vid försämrad hälsa
- Träffpunkterna fyller viktig funktion. Den sociala samvaron är det viktigaste.
- Säsongs- helg- och specialaktiviteter är särskilt uppskattade och musikarrangemang



Linköping

forts. Resultat i korthet

- Viktigt med tillgänglig miljö - lokaler som kan anpassas till olika aktiviteter.
- Svårt med förflyttning, hörselnedsättning - det måste vara möjligt för alla att delta
- De som inte besöker är fortfarande aktiva som tidigare, eller att ohälsa eller funktionsnedsättning gör att man blir hemma, inte kännedom, tror inte tillhör målgruppen, inte lockas av det som erbjuds.



forts. Resultat
Vad kan utvecklas enligt
målgruppen?

Seniorerna i **fokusgrupperna** ganska **nöjda**, men en sak som flera nämner är möjligheten till hantverk.

De vi intervjuat som inte besöker träffpunkterna ger förslag på vad som kunde få dem att gå. **Mycket av det som nämns finns redan**, men man hade även önskemål som zumba, biljard, träslöjd och körsång.

Många har **dålig kännedom om träffpunkterna**.



Linköping



Utvecklingsuppdrag

“Strategisk inriktning och operativ utveckling av Träffpunkter”

- Ny former?
- Lokaler?
- Stöd till träffpunktsansvariga?
- Hur marknadsföra bättre?
- Hur utveckla samverkan med andra aktörer?